

Johannes Szabo

Heilpraktiker

Borngasse 3

63128 Dietzenbach

Telefon 0 60 74 - 91 43 962

Mobil 01 71 - 93 67 180

E-Mail: johannes.szabo@t-online.de



Kostenlose Beratung:

Wenn Sie sich näher informieren möchten, können Sie telefonisch einen Termin mit mir vereinbaren. Eine 15-minütige Beratung in meiner Praxis ist kostenlos und absolut unverbindlich.

Zu meiner Person: Jahrgang 1984, Heilpraktiker, gelernter Kaufmann und Bachelor of Arts. Bereits 2005 erlernte ich die Methoden Dorn und Breuß. 2011 absolvierte ich den offiziellen Grundkurs für Dorn-Anwender bei Monika Mirisklavos in Königstein. Ab diesem Zeitpunkt habe ich mich regelmässig im Bereich Dorn und Breuß sowie anderer Behandlungsmethoden weitergebildet. 2012 wurde mir klar, dass ich das Erlernete in Zukunft beruflich ausüben möchte. 2015 erlangte ich den staatlich anerkannten Status des Heilpraktikers, welcher zur Ausübung der Heilkunde berechtigt. Seit Mitte 2016 arbeite ich in Dietzenbach als Heilpraktiker.

Methode Dorn

Breuß-Massage

Taping

Behandlung von Rücken- und Gelenksbeschwerden

Stand 1.7.2017

Rückenschmerz-Behandlung

Rückenschmerzen haben ihre Ursache sehr oft in verschobenen Wirbeln, verspannten Muskeln und verklebten Faszien.

Zwischen zwei Wirbeln treten jeweils Nerven aus dem Rückenmark aus. Ist ein Wirbel verschoben bzw. verdreht, kann er auf einen Nerv drücken. Das löst Schmerzen aus. Die Schmerzen können nicht nur an dieser Stelle, sondern auch im gesamten Gebiet auftreten das von diesem Nerv versorgt wird.

Auch Kopfschmerzen, „einschlafende“ Hände, Bein-schmerzen, Schmerzen in der Schulter und vieles mehr können die Folgen sein (mögliche andere Schmerzursachen müssen vom Arzt ausgeschlossen werden).

Von mir angewandte Methoden

Die Methode Dorn

ist eine einfache und schonende Technik um Wirbel wieder in ihre natürliche Position zu bringen. Durch leichte Bewegungen des Patienten während der Behandlung können Wirbel mit einem sanften Druck bewegt werden. Zur Methode Dorn gehört auch eine genial einfache Technik zum Richten von Gelenken, die ich mit anderen Methoden ergänze.

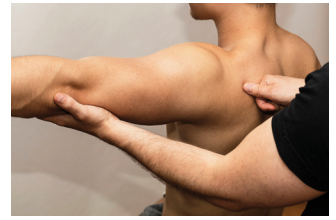


Preise für alle Behandlungen:

1 Std. =	60,- Euro
30 Min. =	35,- Euro

Triggerpunkt-Behandlung

Hierbei wird punktuell mit dem Finger oder einem speziellen Triggerpunkt-Gerät auf verhärtete Stellen gedrückt, bis die Muskulatur sich entspannt und die Schmerzen nachlassen.



Taping

Durch „Tape“ können z. B. Muskeln oder Gelenke entlastet, eine Lymphdrainage unterstützt, oder der Behandlungserfolg stabilisiert werden.



Faszien-Behandlung

Für Schmerzfreiheit und eine aufrechte Körperhaltung sind gesunde Faszien wichtig. Mit Hilfe von Fasziendrollen, Faszienrollen sowie mit meinen Händen löse ich Verklebungen und übermäßige Anspannung in den Faszien.

Breuß-Massage

Eine sanfte Massage für die Wirbelsäule. Sie dient der Vorbeugung von Bandscheibenschäden und der Nachsorge nach einer Rückenbehandlung.

